

## 新北市政府消防局局本部健身房場地使用管理要點第十點修正 規定

### 十、本場地使用注意事項：

- (一) 請自備毛巾，使用各項器材後請擦拭汗水，保持室內及器材之清潔。
- (二) 請自備乾淨的運動鞋換穿，以保持器材及室內地板之清潔。
- (三) 禁止吸菸、隨地吐痰、嚼檳榔或口香糖，並保持室內整潔衛生。
- (四) 禁止攜帶食物及飲料，並請自行攜帶水杯使用。
- (五) 禁止高聲喧嘩。
- (六) 禁止赤膊、穿拖鞋或赤足進入。
- (七) 禁止一人同時佔用一項以上之器材設備。
- (八) 禁止未成年人、孕婦、有心臟病或高血壓病史者使用健身器材。
- (九) 如發現器材鬆動或故障，請立即告知管理單位。